

Voetbal Technisch Beleidsplan 2020-2023

Semper Altius
Sportpark Hoekpolder, Weidedreef 6
2286KT, Rijswijk

Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	4
2. Beschrijving Semper Altius.....	5
2.1 Technische Commissie (TC)	6
3. Missie, Visie en Doelstellingen.....	6
3.1 Missie	6
3.2 Visie (voetbal technisch).....	6
3.3 Doelstellingen algemeen	7
3.4 Doelstelling jeugdteams 2020 t/m 2023	7
4. Senioren.....	7
4.1 Senioren.....	7
4.2 Doelstelling senioren selectieteams 2020 t/m 2023.....	8
4.3 Meisjes-/damesvoetbal	8
5. Jeugd	9
5.1 Algemeen.....	9
5.2 Teamfuncties en teamtaken	9
5.3 Oefen in relatie tot de wedstrijd	9
5.4 Leerbaarheid vergroten	9
5.5 Fases per leeftijd (zie ook werkdokument einddoelen per leeftijdscategorie)	10
5.5.1 Fase 1 – J006 t/m J010	10
5.5.1 Fase 2 – J011 t/m J012	10
5.5.2 Fase 3 – J013 t/m J015	11
5.5.4 Fase 3 – J017 t/m J019	11
5.5.5 Keeperstraining	11
5.6. Indelingsbeleid	12
5.6.1 Algemeen	12
5.6.2 Aantal spelers.....	12
5.6.3 Selecteren	13
5.6.4. Indelen	13
5.6.5 Terug- of overplaatsen speler(s).....	14
5.6.6 Vervroegde overgang tijdens competitie naar andere leeftijdscategorie	14
5.6.7 Indeling nieuwe leden	14
5.6.8 Overgang J019 naar senioren.....	14
5.6.9 Overgang naar overige Seniorenteams.....	15
5.6.10 Opleidingsteam (<23).....	15
5.7. Faciliteren van jeugdscheidsrechters.....	16
5.7.1 scheidsrechters en spelleiders bij de jeugd	16
5.7.2 spelers inzetten bij wedstrijden als scheidsrechter of als teambegeleider of trainer	16
6. Werving, beoordeling en opleiding.....	17
6.1 Werving	17
6.2 beoordeling.....	17

6.3 Opleiding	18
7. Medische begeleiding van spelers	18
8. Werkdocumenten.....	19
8.1 Werkdocument m.b.t. spelers die zich aanmelden bij SA.....	19
8.2. Werkdocument m.b.t. trainers die zich aanmelden bij SA	20
8.3. Werkdocument HJO / TMJ en leeftijd coördinator	20
8.4. Leeftijd specifieke kenmerken	22

1. Inleiding

Voor u ligt het Voetbal Technisch Beleidsplan (hierna te noemen VTB) 2020-2023 van de Rijswijkse Voetbalvereniging Semper Altius (hierna te noemen als SA). In het VTB zal rekening gehouden worden met de identiteit van SA, maar ook de geografische ligging van de club (vanaf 2013 veel nieuwbouw in de wijk Sion).

Dit kan veel nieuwe(jeugd)leden opleveren.

In dit VTB (voor zowel jeugd) is beschreven hoe SA op voetbaltechnisch gebied is gestructureerd, wat de missie, visie en strategische doelstellingen zijn. Daarbij lopen de hiernavolgende kernwaarden als een rode draad door de identiteit van de vereniging heen zoals respect (normen en waarden)plezier/gezelligheid. Het VTB maakt deel uit van het algemene beleidsplan van SA.

Dit VTB beoogt inzicht te geven in de organisatie en samenwerking tussen de afdelingen jeugd en senioren. Tevens wordt inhoud gegeven aan de wijze waarop de gestelde doelstellingen gerealiseerd kunnen worden.

Het VTB is samengesteld door de Technische Commissie van SA.

Het hoofdvoetbal bestuur (hierna hvb te noemen) zal bij uitvoering van dit VTB, daar waar mogelijk, financiële ruimte/faciliteren, conform gemaakte afspraken, beschikbaar stellen.

Na goedkeuring van het hvb zal dit beleidsplan geïmplementeerd worden in de jeugd en seniorenafdeling per seizoen 2020/2021. Het VTB wordt door de TC bewaakt op inhoud en uitvoering. Het technische kader wordt geacht zorg te dragen voor juiste uitvoering van het VTB en is als zodanig ook de medebewaker van het VTB binnen de vereniging.

Het VTB zal jaarlijks geactualiseerd worden en tijdens de eerste bestuursvergadering voor het komende seizoen opnieuw bekrachtigd worden.

2. Beschrijving Semper Altius

R.V.V.Semper Altius is een voetbal vereniging met een rijke historie en een sterke eigen identiteit.

Met een ledenaantal van rond de 670 leden (2020), weet de vereniging ook 90 jaar na de oprichting (17 juni 1928), het oorspronkelijke karakter van een gezellige Rijswijkse club te behouden.

SA is met genoemde ledenaantal de tweede voetbalclub in Rijswijk.

Het aantal teams dat in het seizoen 2019/2020 uitkomt in de KNVB-competitie verband, bedraagt in totaal meer dan 33 teams verdeeld over:

- 24 jeugdteams (jongens en meisjes)

- 12 seniorenteams (Heren zat-zon en dames)

Het eerste seniorenelftal komt uit in de 4^e klasse KNVB west II zaterdagcompetitie. Het tweede elftal in de reserve 4^e klasse. Er kan zowel prestatief als recreatief gevoetbald worden.

De trainingen vinden plaats volgens een vast rooster, welke aan het begin van ieder seizoen wordt vastgesteld. De trainingen van de selectieteams worden geleid door een volgens de KNVB opgeleide trainersstaf. De medische taken binnen SA worden uitgevoerd door een gediplomeerde verzorger en/of een gediplomeerd fysiotherapeut. De accommodatie bestaat uit 3 velden en een O07 t/m O10 veld, waaronder een hoofdveld voorzien van kunstgras met verlichting.

2.1 Technische Commissie (TC)

De TC bestaat uit :

- Technisch manager (TM)
- Technisch manager jeugd Onderbouw (TMJO)
- Technisch manager jeugd Bovenbouw (TMJB)
- Technisch manager dames/meisjes (TMD)
- Technisch manager niet selectie (TMNS)

De TC bewaakt de inhoud van het VTB.

Het technisch hart komt minimaal een maal per 8 weken samen.

Leden van de TC hebben bij voorkeur een achtergrond als oud selectiespeler en/of trainer waarbij de totale samenstelling uit diverse geledingen van de vereniging komt.

3. Missie, Visie en Doelstellingen

3.1 Missie

De missie van SA luidt als volgt: het zowel op prestatief als recreatief niveau in teamverband aanbieden van de voetbalsport aan een zo groot en breed mogelijke vertegenwoordiging van de gemeenschap, binnen een hechte verenigingsstructuur waar naast plezier in het beoefenen van de voetbalsport, tevens een actief verenigingsleven centraal staat.

3.2 Visie (voetbal technisch)

Bij SA is ieder individu van harte welkom op zijn of haar eigen niveau de voetbalsport te beoefenen, waarbij het plezier in het veld en bij activiteiten eromheen ook centraal staan. Ondanks het feit dat er naar wordt gestreefd de kwaliteiten van de spelende leden zodanig in te delen en te bundelen dat er elke leeftijdscategorie een of meer teams de voetbalsport prestatief beoefenen, streeft SA er ook naar om de recreatieve teams een gelijkwaardige positie binnen de vereniging te geven.

Uitgangspunten hierbij zijn:

- Duidelijk opleidingstraject met daaraan gekoppelde trainingen per groepering;
- Voor alle elftallen is het uitgangspunt dat er 2x per week getraind kan worden;
- Voor alle selectie keepers wordt 1x per week keeperstraining aangeboden;
- Er wordt gestreefd naar een herkenbare voetbalstijl, waarbij 1:4:3:3 de start is;
- Op een zo hoog mogelijk niveau spelen met zoveel mogelijk eigen jeugd;
- Geen financiële vergoedingen aan spelers.

3.3 Doelstellingen algemeen

De doelstellingen zijn:

- Voor zoveel mogelijk teams een volgens de KNVB academie opgeleide en gediplomeerde trainer;
- Het opleiden en ontwikkelen van voetballers in alle leeftijdscategorieën
- Selectie en niet-selectie spelers op een zo aangenaam mogelijke manier te laten voetballen prestatief en op recreatief niveau.

3.4 Doelstelling jeugdteams 2020 t/m 2023

Team	Huidige klasse	2022 klasse	2023 klasse
JO11-1	1ste	Hoofd	Hoofd
JO11-2	2e	1 ^e	2e
JO11-3	4e	2e	2e
JO12-1	1e	1 ^e	Hoofd
JO12-2	2e	2 ^e	1e
JO12-3	4e	3 ^e	2e
JO13-1	2e	1 ^e	Hoofd
JO13-2	3e	2 ^e	2e
JO15-1	2e	2 ^e	1e
JO15-2	3e	1 ^e	1e
JO16-1	1e	1 ^e	1e
JO17-1	2e	1 ^e	1e
JO18-1		1e/Hoofd	Hoofd
JO19-1			

4. Senioren

4.1 Senioren

De zondagselectie bestaat uit 2 prestatieve teams (bij voorkeur 35 spelers), eventueel 3 prestatieve teams (bij voorkeur 50 spelers).

Overige seniorenteams zijn vooral teams gegroeid uit het verleden (vriendenteams) en spelen puur recreatief voetbal.

Indien de situatie zich voordoet dat er een grote groep kwalitatief goede junioren doorkomt en de selectie "vol" zit, zal worden bekeken of deze groep als geheel een seniorenteam kan vormen, met begeleiding gelijk aan die van de selectie. Dit wordt dan ook als de overflow van de selectie gezien en daarmee ook de leverancier bij tekorten van de selectie.

4.2 Doelstelling senioren selectieteams 2020 t/m 2023

Teams	Huidige klasse	2022	2023
1 ^e	4 ^e KNVB	3 ^{de}	3 ^{de}
2 ^{de}	4e reserve KNVB	3 ^{de}	3 ^{de}
3 ^{de}	4 ^e	3 ^{de}	3 ^{de}

4.3 Meisjes-/damesvoetbal

Meisjes/dames zijn welkom om bij Semper Altius te komen voetballen. Meisjes/dames voetbal valt bij Semper Altius onder recreatieve jeugd en senioren. Open trainingen voor de allerjongsten (JO7 en JO9 pupillen) worden georganiseerd om kennis te maken met het meisjesvoetbal en mogelijk aan te sluiten bij Semper Altius.

Als meisjes bij voldoende deelname als team willen voetballen, dan is dit bij Semper Altius mogelijk, zowel bij de senioren, junioren als bij de pupillen. Mocht er daarnaast gelegenheid komen om talentvolle meisjes naar Semper Altius te laten komen, dan moet de club dat zeker niet nalaten. In een situatie waarin een meisje erg ambitieus is en er nog geen meisjesteam kan worden gevormd wordt echter aangeraden om met de jongens te blijven voetballen. Dit is goed voor de ontwikkeling als voetbalster.

5. Jeugd

5.1 Algemeen

Voetballen is een ingewikkeld spel. Kenmerkend voor een spel is, dat binnen de spelregels mensen keuzes kunnen maken. Bij voetballen is een aantal onderdelen van wezenlijk belang.

5.2 Teamfuncties en teamtaken

Aanvallen, verdedigen en omschakelen noemen we teamfuncties. Teamfuncties kunnen worden onderverdeeld in teamtaken (bij aanvallen is dat opbouwen en scoren; bij verdedigen is dat storen en doelpunten voorkomen). Een teamorganisatie en onderlinge taakverdelingen zijn noodzakelijk om de wedstrijd te kunnen winnen.

Binnen de teamorganisatie krijgen de 11 spelers een individuele basistaak. Pas vanuit een bepaalde teamfunctie en teamtaak krijgen de voetbalhandelingen van spelers een betekenis. (zie ook werkdocumenten Taken en functies per leeftijdscategorie)

5.3 Oefen in relatie tot de wedstrijd

Het (beter) leren voetballen van (jeugd)spelers gebeurt dicht bij het voetballen en zelf en sluit aan bij de teamfunctie in een wedstrijd: aanvallen, verdedigen en omschakelen.

Oefeningen in het passen, dribbelen, passeren, schieten, het maken van schijnbewegingen waarin de relatie naar de echte wedstrijd kan worden gelegd, worden uitgevoerd. De spelers moeten maximaal in de gelegenheid worden gesteld om deze voetbalhandelingen te oefenen.

5.4 Leerbaarheid vergroten

De leerbaarheid van het spel wordt vergroot door het voetbal (organisatie en regels) voor jonge spelers te vereenvoudigen en overzichtelijker te maken; 4 tegen 4, 8 tegen 8 en 9 tegen 9 naar 11 tegen 11.

De voetballer moet een positieve bijdrage leveren aan het resultaat van de wedstrijd.

Belangrijk hierin is hoe hij/zij functioneert bij;

1. het aanvallen (teamtaken; opbouwen/scoren);
2. de wisseling van aanvallen naar verdedigen;
3. het verdedigen (teamtaken: storen/doelpunten voorkomen);
4. de wisseling van verdedigen naar aanvallen;
5. positieve houding/gedrag richting medespelers, tegenstanders en leiding.

Bij het leren voetballen worden grofweg vier fasen onderscheiden:

1. JO06 t/m JO10;
2. JO11 t/m JO12
3. JO13 t/m JO15;
4. JO17 t/m JO19.

5.5 Fases per leeftijd (zie ook werkdocument einddoelen per leeftijdscategorie)

5.5.1 Fase 1 – JO06 t/m JO10

Kinderen in de leeftijd van 5 tot 10 jaar zijn naast het doelpunten maken vooral gericht op het in het bezit houden van de bal, de techniek en het schieten (op het doel). In de trainingen ligt het accent op het leren omgaan met de weerstand (de bal) in *technische* basisvormen, waarbij er veel met kleine aantallen wordt geoefend (veel individueel) met een bal. Het partijspel dat zich het meest leent om het voetballen te ontwikkelen is 4 tegen 4 zonder keeper, dat als de kleinste vorm van de echte wedstrijd kan worden gezien. In verschillende *technische* accenten worden basisvaardigheden gelegd. Bij deze leeftijdscategorieën zullen wij ook goed kijken naar het niveau van de individuele speler en kunnen wij spelers selecteren om het spelplezier van ieder jeugdlid hetzelfde te laten zijn (iedereen evenveel balcontacten).

Accenten Weerstanden leren, Techniek, Plezier.

Wedstrijden

Bij de JO07 wordt alleen getraind op woensdag en na herfstvakantie wordt gekeken om ook op de zaterdagochtend en bij de JO07 wordt in onderlinge wedstrijdjes 4 tegen 4 gespeeld met kleine doelen zonder keeper, waardoor deze kinderen op een speelse manier leren omgaan met de bal. Na de winterstop wordt gekeken of er competitief gespeeld gaat worden maar 4^e kwart van het seizoen staat in teken van 6 tegen 6. Bij de JO08, JO09 en JO10 wordt 6 tegen 6 gespeeld (met een keeper) over een kwart veld, dit geeft de beste mogelijkheid om spelers te leren ervaren om te gaan met weerstanden waarbij vanaf de 2^e helft van het seizoen de O10 groep regelmatig gaat oefenen op een half speelveld, dit alles om te wennen aan de 8 tegen 8 welke bij de O11 wordt gespeeld.

5.5.1 Fase 2 – JO11 t/m JO12

Voor de JO11 en JO12 is een vorm van 8 tegen 8 op een half speelveld van een ideale methodische tussen stap naar de JO13 (11 tegen 11). Bij de O11 en O12 ontstaat meer het besef dat voetbal een teamsport is. Het handelen van de individuele spelers krijgt steeds meer een teambetekenis. Het doelgericht handelen van de individuele speler ontwikkelt zich naar het als team doelgericht handelen. Daar waar bij O10 en jonger het handelen uitsluitend op de bal was gericht, gaat het nu hoe langer hoe meer om het handelen met de bal (passen, dribbelen, schieten, aannemen, et cetera) af te stemmen op het handelen zonder bal van medespelers (vrijlopen, positie kiezen, diepgaan, aanbieden, et cetera). Binnen het opereren in teamverband loopt als rode draad het op een zinvolle wijze organiseren van de spelers op het veld. Wie blijft er meer voor, wie kan het werk op het middenveld aan en wie houdt het achterin in de gaten. Een teamorganisatie wordt zichtbaar. Om de verdere ontwikkeling van de individuele spelers vorm te geven is een organisatie tussen de verschillende spelers onderling onontbeerlijk.

Accenten Techniek, Leren samenspelen(teamsport), plezier

5.5.2 Fase 3 – JO13 t/m JO15

Vanaf de JO13 wordt 11 tegen 11 in de wedstrijden gespeeld. Kinderen beheersen hun eigen bewegingen en willen samen met hun teamgenoten wedijveren met anderen. Ze ontwikkelen inzicht in het spel 11 tegen 11, leren omgaan met een groot speelveld, spelregels en het spelen in een opstelling. Dit betekent voor de training dat er meer aandacht komt voor de veldbezetting, spelen met linies en de verschillende taken die er per linie en per positie zijn.

Accenten Teamtaken , Teamfuncties en Plezier

Zeker bij de JO13 kan het voetballen nog vaak geoefend worden met kleine aantallen, waarbij accenten kunnen worden gelegd op het aanvallen of het verdedigen. Als de spelers ouder en vaardiger zijn, zal vaker gekozen kunnen worden voor meer complexe vormen. Het partijspel 4 tegen 4 (zonder of met keepers) blijft een goed leermiddel, maar 6 tegen 6 naar 8 tegen 8 in allerlei variaties (wel/geen keepers, overtal dan wel ondertal) kan meer aandacht worden besteed aan de samenwerking tussen de linies.

5.5.4 Fase 3 – JO17 t/m JO19

In de derde fase wordt toegewerkt naar het spelen van wedstrijden als doel. De afgelopen en de eerstkomende wedstrijd worden belangrijker als uitgangspunt van de training. Spelers moeten leren het rendement van hun taakuitvoering te verbeteren, sneller te handelen en zicht te specialiseren in de teamtaken waarin ze het best zijn. Daar hoort ook bij het ondergeschikt maken aan het teambelang en het leren omgaan met spanning en de druk van de wedstrijd.

Accenten Wedstrijdgericht , Voetbalconditie en Plezier

De trainingen zullen bij JO17 en JO19 nog meer wedstrijdgericht zijn, waarbij het team en de spelers individueel zich stap voor stap ontwikkelen in het verbeteren van het aanvallen, verdedigen en omschakelen en daarnaast door het spelen van voetbalvormen aan het verbeteren van de voetbalconditie van de spelers. Dit krijgt betekenis voor de spelers door vanuit hun teamtaak en individuele basistaak te spelen.

5.5.5 Keeperstraining

- Alle selectie keepers van de JO19 t/m JO11 wordt (1x per week) keeperstraining aangeboden;
- Voor JO09 spelers die al echt voor het keepen gekozen hebben worden er mogelijkheden geboden tot gerichte keeperstraining tijdens de reguliere training van het team waarin ze voetballen.

5.6. Indelingsbeleid

5.6.1 Algemeen

Op termijn wordt door SA gestreefd naar een goed scoutingsysteem gedragen door een scoutingcommissie. De leden van de scoutingcommissie hebben een goed inzicht in het voetbaltechnisch niveau en de ontwikkeling van spelers. Dit moet enerzijds kunnen leiden tot ontwikkelafspraken voor getalenteerde spelers, anderzijds moet het doel zijn te komen tot optimaal samengestelde selecties c.q. overige teams.

Indien de organisatie daartoe rijp en in staat is voor de implementatie van een scoutingcommissie en de daarbij behorende taken.

Vooralsnog wordt vertrouwd op eigen waarneming en visie van de leeftijd coördinator en trainers. Dit moet de basis vormen voor het samenstellen van selecties en overige teams.

Voor het creëren van draagvlak worden de TMJ , leeftijd coördinator, trainers en begeleiders nauw betrokken bij de indeling van de teams.

Selectieteams

Bij voldoende spelers per leeftijdscategorie worden de volgende teams worden als selectieteams aangemerkt; JO09-1, JO09-2 ,JO10-1, JO10-2, JO11-1, JO11-2, JO12-1, JO12-2, JO13-1, JO13-2 JO14-1, JO14-2, JO15-1,JO15-2, JO16-1, JO17-1 en JO19-1

5.6.2 Aantal spelers

De JO13 t/m JO19 selecties bestaan uit maximaal 15 spelers per team.

Bij de JO7 maximaal 10 spelers (4 tegen 4 , 2 teams) en de JO08/JO09/JO10(6 tegen 6) maximaal 8 spelers en JO11 (8 tegen 8) maximaal 10 spelers

De niet selectieteams bestaan minimaal uit 14 en maximaal 16 spelers bij de JO13 t/m JO19.

Bij nieuwe aanmeldingen kan er een wachtlijst in werking treden indien het maximaal aantal leden of aantal spelers in een team of groepering wordt overschreden. Vervolgens wordt beoordeeld in overleg met de leeftijd coördinator of alleen trainen tot de mogelijkheden behoort.

Een nieuw team kan alleen worden ingeschreven als voldaan wordt aan de volgende voorwaarden:

- Er zijn voldoende spelers beschikbaar;
- Er zijn 2 trainers en eventueel een leider beschikbaar t.b.v. de begeleiding;
- Er is ruimte op de accommodatie (velden, kleedkamers).

Voor de start van het nieuwe seizoen wordt de grootte en indeling van de diverse groepen bekend gemaakt en de daaraan gekoppelde trainers en begeleiding.

5.6.3 Selecteren

De bedoeling van het selecteren van spelers is om spelers in de gelegenheid te stellen zich te ontwikkelen op hun eigen niveau. Betere spelers met en tegen elkaar. Wedstrijden met uitdaging voor alle spelers, zijn wedstrijden op het niveau dat de spelers net aankunnen. Ze worden dan geprikkeld door het leveren van betere prestaties. Op grond daarvan kan door alle geledingen heen geselecteerd worden. Essentieel is dat we bij het selecteren het individuele belang laten prevaleren. Bij het selecteren op een te jonge leeftijd is het gevaar dat zowel de geselecteerde als niet-geselecteerde schade oploopt in relatie tot de voetbalbeleving van een speler.

Selectie vindt plaats op basis van:

1. Kwaliteit (kan speler het niveau aan)
2. Plezier (heeft de speler het naar zijn zin)
3. Inzet (aanwezigheid en inzet bij trainingen en wedstrijden)
4. Discipline (hoe is het gedrag)

Spelers van Semper Altius moeten het naar hun zin hebben en zich ook veilig voelen. Dus spelers welke zich disciplinair misdragen wordt snel afscheid van genomen. Bij meldingen van slecht gedrag of te vaak missen van wedstrijden of trainingen zullen spelers snel gesprekken krijgen met trainer, leeftijd coördinator of slechtste geval met jeugdbestuur(exitgesprek).

Bij de teams is er tevens tijdens de wisseling van de najaars- en voorjaarscompetitie een extra mogelijkheid tot wijzigingen tot komen van samenstellingen en indelingen van de teams. Door een gedegen voorbereiding moet dit tot een minimum beperkt worden.

5.6.4. Indelen

Het uitgangspunt bij de jeugd is dat gedurende het seizoen een goed beeld ontstaat van de ontwikkeling van spelers. Aan de hand van deze informatie is het mogelijk al een voorlopige indeling te maken voor het nieuwe seizoen. Het streven is om de komende jaren tot een vastlegging te komen (speler volgsysteem) van de kwaliteiten en ontwikkeling van alle (selectie)spelers.

De TC gaat 3 ijkpunten gedurende het seizoen opnemen waarbij gekeken wordt of spelers op hun eigen niveau spelen en of zij in het nieuwe jaar ook op hun eigen niveau kunnen blijven spelen.

Bij de start van het seizoen zullen de teams ingedeeld zijn op basis van de 3 ijkpunten:

1. Na 2 maanden herfstvakantie
2. Na 5 maanden kerstvakantie
3. na 8 maanden meivakantie , bijna einde seizoen t.b.v. indeling nieuwe seizoen

Voornaamste reden is dat wij spelers op hun eigen niveau willen laten voetballen.

Bij een aantal groepen kunnen voorbereidende activiteiten aan het einde van het seizoen worden geïnitieerd. Bij deze groepen worden dan aan het einde van het seizoen wedstrijden of trainingen gehouden om extra informatie te krijgen voor het maken van een voorlopige indeling voor het nieuwe seizoen.

In de voorbereidingsfase (toernooien, trainingen en oefen/bekerwedstrijden) kan ook nog specifiek worden geselecteerd.

De teams moeten op basis van de alle verkregen informatie en waarnemingen voor de eerste competitiewedstrijd bekend zijn.

De indelingen van de niet-selectieteamen gebeurt op basis van leeftijd en op moment van aanmelding. Voorkeuren van spelers om in een specifiek team te spelen kunnen worden meegenomen mits dit geen probleem oplevert m.b.t de samenstelling en de grootte van de teams.

5.6.5 Terug- of overplaatsen speler(s)

Het uit de selectie plaatsen of terugzetten van een speler naar een lager elftal gebeurt (voor alle leeftijdsgroepen) alleen na goedkeuring van de TMJ en slechts na goede onderbouwing en communicatie met alle betrokken (speler, leeftijd coördinator , trainer, leider en ouders).

Bij arbitraire zaken zal het bestuur de uiteindelijke beslissing nemen.

5.6.6 Vervroegde overgang tijdens competitie naar andere leeftijdscategorie

Jeugdspelers slaan geen leeftijdscategorie over tenzij zij als talent aangemerkt worden. Deze gevallen worden altijd eerst besproken in de Technische Commissie met TM, TMJ en leeftijdcoördinator. Vervolgens wordt er gesproken met trainer, ouder(s) en speler zelf.

Belangrijke beoordelingscriteria zijn:

- Heeft de speler de kwaliteiten om in het eerste team van een hogere leeftijdscategorie te spelen. Hierbij moet gedacht worden aan de volgende ontwikkelingen fysiek, geestelijk en voetbaltechnisch.

- Wil de speler zelf deze stap maken (instemming van ouders kan hierbij ook een onderdeel zijn).

Het gaat dus om het individuele belang en niet om het clubbelang, het belang van de trainer of van de ouders.

Bij arbitraire zaken zal het hvb de uiteindelijke beslissing nemen.

5.6.7 Indeling nieuwe leden

Er wordt in grote lijnen met vaste instroommomenten gewerkt (aanvang nieuwe seizoen en na de winterstop). Nieuwe leden worden opgevangen door het jeugdbestuur. Deze informeren ouders over het hoe en wat op de club, vervolgens krijgen ze een training om te bepalen in welk team ze het beste uit de voeten kunnen. Buiten de vaste instroommomenten zullen open gevallen plekken ingevuld gaan worden vanuit de "reservelijst". Er wordt gekeken welk team de plek open valt en of de nieuwe speler(s) na beoordelen van kwaliteit en aanmeldingsdata de open gevallen plek kan opvullen.

5.6.8 Overgang JO19 naar senioren

Tijdens de hele competitie is incidenteel doorstroming mogelijk van 1^e en 2^e jaars uit de gehele selectiegroep naar de senioren, na de winterstop gaat dit systematischer waarbij spelers mee gaan trainen en ingezet worden bij het spelen van wedstrijden in de senioren waarbij het aantal wedstrijden het maximum van 15 niet mag overschrijden. Dit met inachtneming van de A groep een goede basis (aantal) heeft om te kunnen blijven trainen en rekening houdend met belasting en belastbaarheid van de speler.

Hiertoe worden afspraken gemaakt tussen de TMJ , TMS, VTC, trainer en hoofdtrainer.

De TMJ heeft een initiërende rol.

Bij arbitraire zaken neemt de VTC de uiteindelijke beslissing.

N.B. ook voor andere groepen is een soortgelijke constructie mogelijk (bv van de JO15 naar de JO17 en JO17 naar de JO19).

De seniorenafdeling mag gebruik maken van jeugdspelers, geen misbruik. Om problemen te voorkomen is het zaak om alles in goed overleg en duidelijk te regelen. Hiervoor

gelden de volgende afspraken:

- Een jeugdspeler mag uitsluitend ingezet worden bij de seniorenafdeling na overleg.
Eerste aanspreekpunt is de trainer van de JO19. De trainer van de JO19 informeert de jeugdspeler en zorgt dat de TMJ op de hoogte is;
- De trainer van JO19 informeert op verzoek de trainers van de B en A selectie over beschikbare jeugdspelers;
- Er wordt van de Hoofdtrainer (senioren) verwacht dat hij een jeugdspeler heeft zien spelen, voordat hij deze meevraagt;
- Tot de winterstop kan er in principe geen beroep worden gedaan op jeugdspelers door de seniorenafdeling. In bijzondere omstandigheden, wanneer binnen de seniorenafdeling geen andere oplossingsmogelijk is, mag een beroep worden gedaan op jeugdspelers;
- De eerste twee seniorenteams mogen gebruik maken van jeugdspelers uit de JO19.
- Een jeugdspeler gaat mee als wisselspeler. Indien door omstandigheden een jeugdspeler in de basis staat, dient dit tijdig (voor zaterdag) te worden doorgegeven;
- Het wordt op prijs gesteld als jeugdspelers ingezet worden in de wedstrijd, maar maak van te voren geen beloftes die niet nagekomen kunnen worden;
- Voor vriendschappelijke wedstrijden gelden dezelfde principe afspraken als voor competitie wedstrijden;
- Na een wedstrijd hebben trainers onderling contact om de speler(s) te bespreken, die mee hebben gedaan. Daarna volgt een terugkoppeling van de lijntrainer naar de jeugdspeler.
- Eventuele problemen ten aanzien van bovenstaande worden teruggekoppeld naar de TMJ en worden door hen behandeld in overleg met de Th. Indien verschil van inzicht blijft bestaan wordt VTC om een besluit gevraagd.

5.6.9 Overgang naar overige Seniorenteams

Voor jeugdspelers die niet in aanmerking komen voor de senioren selectieteams wordt na de winterstop een inventarisatie gemaakt om welke spelers het gaat en voor welke seniorenteams men in aanmerking kan komen. In overleg met TC, leider van de JO19 en seniorencommissie zal hier invulling aan gegeven worden. Het streven is dat hier uiterlijk eind april definitieve keuzes in gemaakt worden.

5.6.10 Opleidingsteam (<23)

De doelstelling van dit team is om JO19 (en eventueel JO17) jeugdspelers met senioren spelers(extra) ervaring op te laten doen, om zodoende de overstap naar het seniorenvoetbal te vergemakkelijken. Op die manier wordt ook extra aandacht gegeven aan de ontwikkeling van jeugdspelers, spelers vanaf 16 tot 23 jaar komen hiervoor in aanmerking.

Per seizoen wordt door de TMS en TMJ bekeken hoe dit team invulling zal krijgen. Dit kan door deelname aan een specifieke competitie of door het spelen van gerichte oefenwedstrijden tijdens het seizoen. Voor dit opleidingsteam is/wordt een trainer/coach aangesteld.

Het bewaken van de doelstellingen en invulling is de verantwoordelijkheid van het TH

5.7. Faciliteren van jeugscheidsrechters

Gelet op de identiteit van de vereniging is het van essentieel belang over voldoende scheidsrechters te kunnen beschikken. Om de betrokkenheid bij de vereniging te houden is het wenselijk leden te werven en op te leiden tot clubscheidsrechter.

5.7.1 scheidsrechters en spelleiders bij de jeugd

SA hecht waarde aan goed geleide wedstrijden bij de jeugd. Advies is:

- Voldoende scheidsrechters op speeldagen voor de JO11 t/m JO19;
- Een goede uitrusting voor clubscheidsrechters
- Coördineren opleidingen clubscheidsrechters;
- Begeleiding clubscheidsrechters;
- Opleiding van clubscheidsrechters.

Behalve de mogelijkheid van het aanbieden van de basisopleiding scheidsrechter veldvoetbal. De BOS-cursus van de KNVB, worden er jaarlijks twee avonden voor clubscheidsrechters georganiseerd. Op deze avonden komen (eventueel nieuwe) spelregels aan bod, worden er spel situaties besproken, materialen uitgereikt (tenues, fluitjes en wedstrijdkaarten).

5.7.2 spelers inzetten bij wedstrijden als scheidsrechter of als teambegeleider of trainer

Het is wenselijk dat spelers van uit de JO17-JO19 jeugd en senioren selectiespelers ingezet gaan worden als scheidsrechter bij jeugdteams vanaf JO11-JO15 jeugd. Dit zal in overleg gaan met de TMJ en de senioren hoofdtrainer.

Het is verder wenselijk om spelers (JO19 jeugd en senioren) te benaderen voor eventuele taken als teambegeleider en/of trainer. Er worden diverse opleidingen door de KNVB en/of techniek opleidingen door andere organisaties verzorgt.

6. Werving, beoordeling en opleiding

Binnen SA zijn teams zowel prestatief als recreatief actief. Elk van deze teams vraagt om de juiste trainer/coach. De taken van een trainer/coach zijn onder te verdelen in: coachen tijdens wedstrijden, geven van trainingen en het begeleiden van teams.

6.1 Werving

Bij de werving van trainers (lees ook keeperstrainer) van de selectieteams is het uitgangspunt dat zij scholing hebben gevolgd bij o.a. de KNVB academie en gediplomeerd zijn. Bij de selectie van de senioren moet de hoofdtrainer voldoen aan de licentie-eis die past bij het niveau waarop het 1e team speelt. Bij de aanstelling van de hoofdtrainer en assistent trainer van de A-selectie senioren zal de TC advies vragen aan diverse spelers (spelersraad) en zullen de overige stafleden geconsulteerd worden. Het uitgangspunt is dat alle hoofdtrainers minimaal het diploma UEFA(c) hebben behaald.

6.2 beoordeling

Gedurende het seizoen moet beoordeeld kunnen worden of trainers naar behoren functioneren. De basis daarvoor is waarneming door de TMS en TMJ, informatie van spelers en spelersraad en het houden van minimaal twee evaluatiegesprekken. De evaluatiegesprekken met de trainers van senioren en junioren met betrekking tot het functioneren worden gehouden en voorbereid door minimaal twee personen TMJ en leeftijd coördinator.

De evaluatie gesprekken met betrekking tot het functioneren van de TMJ is in 1e aanleg belegd bij VTC en dagelijks bestuur.

Onderwerpen in het voortgangsgesprek:

- Planning en organisatie;
- Trainingsopbouw en uitvoering daarvan;
- Coachen;
- Begeleiding assistent-trainers;
- Resultaten.

Het eerste gesprek legt de basis voor een eventueel verlengen van een contract naar een seizoen. Het tweede voortgangsgesprek is een evaluatiegesprek.

Doelstelling is om eind maart duidelijkheid te hebben over contractverlenging van de jeugdtrainers. Voor de senioren trainers van de A selectie is dat uiterlijk eind januari. De TMJ besluit zelfstandig over aanstellen jeugdtrainers, mits dit binnen de kaders van dit voetbaltechnisch beleidsplan plaatsvindt. Buiten de kaders overlegt TMJ met VTC en nemen een gezamenlijk besluit.

De TMS brengt advies uit aan VTC en nemen een gezamenlijk besluit.

6.3 Opleiding

SA streeft ernaar om het technisch kader (verder) te bekwamen voor de taken die moeten worden uitgevoerd. Jeugdtrainers kunnen door SA worden ondersteund in hun ontwikkeling.

In de jeugdafdeling is over het algemeen sprake van een vrijwillig kader dat niet altijd specifiek geschoold is door o.a. de KNVB academie. Ook deze groep wordt in de gelegenheid gesteld bijgeschoold te worden. Bij voorkeur wordt scholing verzorgd door de TMJ i.s.m. de TC op basis van lesstof van o.a. KNVB academie. De ondersteuning door de vereniging kan gepaard gaan met het maken van afspraken met betrekking tot de duur van de aanstelling van de desbetreffende trainer.

Indien we eigen talentvolle trainers opleiden dan kan ervoor gekozen worden om de KNVB trainerscursus vanuit SA te financieren. Dit onder de voorwaarde dat een trainer aan de vereniging blijft verbonden, voor een nader te bepalen periode.

7. Medische begeleiding van spelers

De medische taken binnen SA worden uitgevoerd door gediplomeerde verzorger en/of fysiotherapeut. Een goede medische begeleiding wordt als onontbeerlijk beschouwd. SA draagt bij blessures zorg voor alle aan de vereniging verbonden spelers, waar bij alle seniorenselecties 1 en 2 (eventueel 3) en de jeugdselecties (op afspraak) met blessure klachten terecht kunnen bij de verzorger.

Deze begeleiding omvat o.a.:

- deskundige blessurebehandeling;
- blessurepreventie op basis van voorlichting:
 - bijvoorbeeld over lichaamsverzorging,
 - hygiëne en leefwijze sportbeoefening in relatie tot eten en drinken,
 - studeren en werken,
 - rust en ontspanning,
 - alcohol en drugs;
- voorbereiding op een wedstrijd: vooral jeugdige senioren dienen er op gewezen te worden dat tijdens de vrijdag voorafgaand aan de wedstrijddag op een verantwoorde wijze moet worden toegeleefd naar de wedstrijd en dat een goede nachtrust de prestaties positief kan beïnvloeden;
- medisch verantwoorde hersteltraining.

Indien een speler van de hierboven genoemde selecties geblesseerd raakt tijdens een wedstrijd of training dan bekijkt de verzorger de ernst van de kwetsuur. Indien noodzakelijk neemt de verzorger contact op met een fysiotherapeut (telefonisch of email) over de blessure. De eerste afspraak zal binnen 2 werkdagen plaatsvinden. De fysiotherapeut bepaalt dan het verdere revalidatie traject en koppelt dit terug (e-mail) naar de verzorger en de andere leden van de technische staf. Voor de eerstvolgende inspanning moet het voor de speler, verzorger en trainer duidelijk zijn of een speler aan deze inspanning kan deelnemen. Als de blessure zich uit de dag na de wedstrijd of training, zal de speler contact opnemen met de verzorger en geldt verder de dezelfde werkwijze als hierboven.

De informatie overdracht vindt plaats via de e-mail of indien nodig telefonisch. In eerste instantie verloopt de communicatie via de verzorger en fysiotherapeut om de lijnen zo kort mogelijk te houden.

De volgende punten moeten tijdens een blessure analyse duidelijk worden:

1. Diagnose: speler, verzorger en trainer weten wat de blessure precies inhoudt.

2. Prognose: speler, verzorger en trainer weten in grote lijnen hoe lang de speler uit de omloop is.

3. Therapie: speler, verzorger en trainer weten hoe het revalidatie proces er uit komt te zien.

Als een voetballer weer te snel wedstrijden wil spelen zonder over het vereiste conditionele niveau te beschikken, heeft hij/zij een verhoogd risico om tegen een (herhaling van) een blessure aan te lopen. Om het conditionele verval zoveel mogelijk te beperken en een verantwoorde terugkeer in wedstrijden te bespoedigen moet de voetballer in overleg met de verzorger en/of fysiotherapeut zoeken naar vervangende (conditionele) oefenvormen. Er zijn immers mogelijkheden genoeg om te oefenen zonder het gekwetste gebied te belasten en toch zaken als algemeen uithoudingsvermogen, kracht en balansbeheersing te trainen.

8. Werkdocumenten

8.1 Werkdocument m.b.t. spelers die zich aanmelden bij SA

Indien een speler van buiten SA zich aanmeldt bij onze club worden de volgende stappen gevolgd;

- Speler meldt zich bij Jeugdbestuur (rechtstreeks, via trainer of (jeugd)commissie aanneme of via website;
- Leeftijd coördinator overlegt met trainer of speler mogelijk geschikt is voor de selectie;
- Leeftijd coördinator probeert, indien nodig, informatie in te winnen over speler;
- Indien speler geschikt is voor selectie, nodigt de leeftijd coördinator/trainer speler uit voor een gesprek, waarbij namens de club de leeftijd coördinator?TMJ en trainer aanwezig is;
- Indien gewenst worden door leeftijd coördinator /trainer nadere referenties ingewonnen;
- Na het gesprek neemt de Leeftijd coördinator in overleg met trainer de beslissing of speler de gewenste aanvulling/versterking is voor de selectie;
- Leeftijd coördinator /trainer koppelt terug naar speler.

Bij de beoordeling van bovengenoemde speler gelden de volgende criteria:

- Kwaliteit in combinatie met positie ofwel is het kwalitatief de gewenste versterking opeen bepaalde positie;
- Mentaliteit/moraal/normen en waarden: ofwel past speler in onze clubcultuur.

Belangrijke uitgangspunten:

- De positieve ontwikkeling t.a.v. doorstroming jeugdspelers moeten we vasthouden naar de toekomst;
- Bij een gewenste aanvulling op een bepaalde positie wordt er eerst aan eigen jeugdspelers gedacht. Hierbij wordt de afweging gemaakt tussen ontwikkeling en wordt rekening gehouden met wat een speler zelf wil. Een vervroegde overgang wordt besproken met TMJ/ leeftijd coördinator /(hoofd) trainer);
- SA benadert zelf niet actief spelers, m.u.v. spelers die onze club in het verleden verruild hebben voor een andere club of gestopt zijn. (Dit is in tegenspraak met

artikel 6)

8.2. Werkdocument m.b.t. trainers die zich aanmelden bij SA

De Trainer

We streven ernaar om bij Semper Altius voor ieder team 2 trainers te krijgen. Dit biedt een bepaalde continuïteit in trainingen (2 zien meer als 1). Om het niveau van de trainingen, en dan ook het niveau van de spelers en niet onbelangrijk niveau van de club, naar een hoger plan willen tillen willen wij streven om op ieder team minstens 1 gediplomeerde trainer te hebben. Hieronder de functieomschrijving trainers

Functieomschrijving trainer :

- Het trainen van een team 2x per week
- Het begeleiden en coachen van het team op zaterdag
- Het samenstellen van zijn team (i.o.m. leeftijd coördinator of TMJ)
- In overleg met de leeftijd coördinator beoordelen (SVS systeem) van spelers in zijn leeftijdscategorie
- Geeft leiding aan het totale begeleidingsteam
- Het verrichten van administratieve werkzaamheden in het kader van zijn functie
- Het bijwonen van de gebruikelijke vergaderingen, onderhouden van contact met medetrainers en begeleiders

8.3. Werkdocument HJO / TMJ en leeftijd coördinator

Hoofd Jeugd Opleidingen (HJO)

Voor de groeiende jeugd bij Semper Altius werken wij met een Hoofd Jeugd Opleidingen (HJO) en een 2-tal Technisch Managers Jeugdzaken (TMJ), te weten 1 TMJ Onderbouw en 1 TMJ Bovenbouw

Welke taken liggen er voor de HJO om de TMJ's en trainers te begeleiden bij de taken welke uitgevoerd moeten worden a.d.h.v. Voetbal Technisch Beleidsplan

- HJO zorgt voor samen met TMJ het 1^e contact tussen coördinator van de leeftijdscategorie en de trainer welke zich aanbiedt
- HJO en TMJ zorgen samen met leeftijd coördinator voor goede achtergrond check van de trainer welke zich aanbiedt
- HJO zorgt i.s.m. TMJ dat de trainers gericht training geven op het niveau van de spelers (concept train de trainer is hier een onderdeel van)

- HJO en TMJ zorgen voor ondersteuning tijdens trainingen
- HJO begeleidt stagiaire(s)
- HJO begeleidt bij inschrijven bij eventuele cursus
- HJO en TMJ fungeren als stagebegeleider bij cursussen van de trainers welke een opleiding volgen
- HJO fungeert als klankbord bij eventuele problemen tussen TMJ en leeftijd coordinatoren bij voetbaltechnische vragen
- HJO zorgt voor jaarplanning totale jeugd
- HJO zorgt er voor dat het spelervolgsysteem uitgevoerd wordt

Technisch Manager Jeugd (TMJ)

Voor de groeiende jeugd bij Semper Altius werken wij met een 2-tal Technisch Managers Jeugdzaken , te weten 1 TMJ Onderbouw en 1 TMJ Bovenbouw

TMJ Bovenbouw is verantwoordelijk voor de leeftijdscategorieën O19 t/m O14

TMJ Onderbouw is verantwoordelijk voor de leeftijdscategorieën O13 t/m O07

Welke taken liggen er voor de TMJ om te trainers te begeleiden bij de taken welke uitgevoerd moeten worden a.d.h.v. Voetbal Technisch Beleidsplan

- TMJ zorgt voor ondersteuning tijdens trainingen
- TMJ begeleidt i.s.m. HJO bij inschrijven bij eventuele cursus
- TMJ maakt de leeftijd coördinator welke zich aanbiedt wegwijs binnen de vereniging
- TMJ zorgt i.s.m. HJO dat de trainers gericht training geven op het niveau van de spelers(concept train de trainer is hier een onderdeel van)
- TMJ fungeert i.s.m. HJO als stagebegeleider bij cursussen van de trainers welke een opleiding volgen
- TMJ fungeert als klankbord bij eventuele problemen tussen leeftijd coördinator/ trainers bij voetbaltechnische vragen
- TMJ zorgt voor jaarplanning voor zijn leeftijdscategorieën i.s.m. leeftijd coördinator

Leeftijd coördinator

- Leeftijd coördinator zorgt voor goed contact tussen trainers van de leeftijdscategorie
- Leeftijd coördinator is 1^e aanspreekpunt voor trainer(s) begeleider(s) cq. ouders van de leeftijdscategorie
- Leeftijd coördinator maakt i.s.m. HJO de trainer welke zich aanbiedt wegwijs binnen de vereniging
- Leeftijd coördinator fungeert als klankbord bij eventuele problemen tussen trainer en ouders bij voetbaltechnische vragen
- Leeftijd coördinator zorgt voor jaarplanning van zijn leeftijdscategorie i.s.m. TMJ
- Leeftijd coördinator belegt 1 x per 8 weken en vergadering met de trainers van zijn leeftijdscategorie(bv. Sep/Nov/Jan/Mrt)
- Leeftijd coördinator woont vergaderingen bij met de overige leeftijd coördinatoren 1 x per 8 weken, planning wordt begin van het seizoen gemaakt
- Leeftijd coördinator belegt samen met trainers en TMJ ouderavond aan het begin van het seizoen

8.4. Leeftijd specifieke kenmerken

Leeftijdsspecifieke kenmerken: van JO8 tot en met JO19 De jeugdspelers bij Semper Altiusvormen een diverse groep qua leeftijdsopbouw. De jongste jeugdspelers zijn 5 jaar, de oudste leeftijdscategorie bij de junioren zijn spelers van 19 jaar. Hoewel je als leider voornamelijk betrokken zult zijn bij een bepaalde leeftijdsgroep, is het toch van belang om op de hoogte te zijn van de ontwikkeling van jeugdspelers. Soms zullen spelers uit je team immers nog kenmerken van jongere spelers vertonen en soms al neigen naar kenmerken die eigenlijk bij oudere spelers passen. De leeftijdsgroepen JO8 tot en met JO19 zijn hieronder uitgewerkt.

JO5/7

- Snel afgeleid.
- Alleen maar weerstanden ,de belangrijkste is de bal
- Speels en individueel gericht, kan nog niet samenspelen.
- 1^e technische handelingen

JO8/9

- Snel afgeleid.
- Speels en individueel gericht, kan nog niet samenspelen. De belangrijkste weerstand is die van de bal.
- Winnen is niet belangrijk, maar wordt hooguit belangrijk gemaakt door de begeleiding.
- Uiterst beweeglijk en lenig.
- Beginnen technische vaardigheden te leren

JO10/11

- Beginnen met samenspelen.
- Zien al wie goed kan voetballen en wie minder.
- Vinden winnen belangrijker dan JO8 en 9, maar de begeleiding moet hier nog steeds behoudend in zijn.
- Ideale leeftijd om de technische basisvaardigheden te leren.
- Begrijpen al iets van vrijlopen en dekken.

JO12/13

- Wil zich meten met anderen.
- Kan in teamverband een doel nastreven.
- Het toepassen en verbeteren van de vaardigheden, gekoppeld aan het spelinzicht in het spel.
- Beheerst de eigen bewegingen en is bewust bezig met zijn prestaties op te vijzelen.
- Ideale lichaamsbouw om technische vaardigheden te leren en te verbeteren.
- Bij voortdurende belasting gevaar voor spieraanhechtingen. Mogelijk begin groeispurt.
- Begint een eigen mening over het spel te vormen.

JO14/15

- Verandering en bewustwording van eigen lichaam leidt tot geestelijke en maatschappelijke spanningen, motivatiegebrek en een kritische instelling tegenover gezag.
- Behoeftte aan vaste afspraken.
- Weinig gevoelig voor moraliserende gesprekken, vooral in groepsverband. De trainer benadert een conflict vooral in een persoonlijk, individueel gesprek.
- Bij voortdurende belasting, gevaar voor spieraanhechtingen. Mogelijk begin groeispurt.
- Ondanks de vaak ontbrekende leergierigheid blijft de al geleerde, motorische vaardigheid behouden, ook al vermindert deze tijdelijk.

JO16/17

- Begin van harmonische lichaamsgroei, er is sprake van een toenemende zelfkritiek.
- Wil om te winnen is groot.
- Er is sprake van een betere verhouding tot het gezag, ook de emoties passen zich aan.
- Willen ook verantwoordelijkheid hebben.
- Individu kan zich ondergeschikt maken aan het teambelang.

JO18/19

- Op deze leeftijd ontstaat een bepaalde mate van geestelijke stabiliteit. Onrust maakt plaats voor een meer beheerst optreden.
- Ook fysiek meer stabiliteit, beheerste vaardigheden komen versterkt terug indien in de JO17-periode goed gewerkt is.
- Spelers hebben meer oog voor eigen prestaties en ook voor die van hun teamgenoten.
- Streven naar medeverantwoordelijkheid. Verdere wedstrijddrijfheid is nu een kwestie van veel trainen en het opdoen van de nodige wedstrijdervaring.
- Sommige JO19-spelers zitten in de eindfase van het voortgezet onderwijs, sommigen studeren al, en weer anderen werken mogelijk al.